Luxemburg, den 21. Mai 2013

## Seminare über „Entspanntes Fliegen“ von Luxair Luxembourg Airlines

# Eine positive Bilanz

### *Mehr als 90% der Teilnehmer an Seminaren von Luxair Luxembourg Airlines fliegen auch weiterhin regelmäßig*

Seit über 25 Jahren bietet Luxair regelmäßig Seminare zur Überwindung der Aviophobie oder Flugangst an. Anfänglich wurden diese Seminare in Zusammenarbeit mit der deutschen Lufthansa durchgeführt, die die Fachleute auf dem Gebiet zur Verfügung stellte.

Seit 2001 führt Luxair diese Seminare selbstständig mit einem eigenen Spezialistenteam durch, mit eigenen Piloten, die den technischen Teil abdecken sowie spezialisierten Fachpsychologen, die regelmäßig an der „World Conference on Fear of Flight“ teilnehmen.

31 Seminare mit insgesamt rund 330 Teilnehmern sind seit 2001 durchgeführt worden. Bis auf wenige Ausnahmen haben alle nicht nur ihre Angst überwunden und an am Hin- und Rückflug zum Abschluss des Seminars teilgenommen, sondern auch mit diesem Flug eine positive Erfahrung mitgenommen, die ihnen ermöglicht, ihren zukünftigen Flügen gelassener entgegen zu blicken. Zahlreiche Rückmeldungen und Postkarten, die das Team aus aller Welt erreicht haben, sind hierfür ein beredtes Zeugnis. So schrieb eine Dame: „In der vergangenen Woche habe ich endlich das Flugzeug für einen interkontinentalen Flug genommen und alles ist gut gegangen. Ich habe vornehmlich die erhaltenen Anleitungen zur Stressbewältigung befolgt und der Flug ist angenehm verlaufen.“

Die dauerhafte Seminar-Wirkung wurde im Juni 2011 bestätigt, als mehr als ein Drittel aller Teilnehmer der 25 ersten Seminare sich auf Einladung von Luxair einfanden um das Seminarteam zum gemeinsamen Umtrunk zu treffen und vergangene Erfahrungen zu diskutieren.

## Maßgeschneiderte Seminare

Die Seminare, die sich über zwei Tage erstrecken, werden in kleinen Gruppen und in entspannter Atmosphäre durchgeführt. Die Teilnehmer werden dabei permanent von einem Psychologen betreut.

Die technische Erläuterungen über die Funktionsweise des Flugzeuges und die Wetterbedingungen sowie ein Besuch im Cockpit erlauben es den Teilnehmern, sich mit den Abläufen bei Start und Landung vertraut zu machen, was bereits häufig einige Ängste abbauen hilft.

Die Teilnahmegebühr beträgt 630 Euro pro Person und umfasst die Unterrichtsmaterialien, zwei Mittagessen einschließlich der Getränke, einen Hin- und Rückflug zu einem Ziel von Luxair Luxembourg Airlines um das Seminar abzuschließen sowie eine Teilnahmebestätigung.

Das letzte Seminar in diesem Jahr findet am Wochenende des 15. und 16. Juni in deutscher und luxemburgischer Sprache statt. Anmeldungen und weitere Informationen unter der Rufnummer (+352) 621 211317 oder per E-Mail an aviophobie@luxair.lu.

LuxairGroup - Corporate Communication

Luxair S.A.
*société anonyme*
R.C.S. Luxembourg B 4109

Aéroport de Luxembourg
L-2987 Luxembourg
www.luxairgroup.lu

T. (+352) 2456-4281
F. (+352) 2456-4289
communication.presse@luxairgroup.lu